

ВАКЦИНА ПРОТИВ ПОЛИОМИЕЛИТА

ЧТО ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

1 Что такое полиомиелит?

Полиомиелит - это болезнь, которая вызывается вирусом. Вирус попадает в организм ребёнка (или взрослого) через рот. Иногда это не ведёт к тяжёлой форме болезни. Но в некоторых случаях наступает *паралич* (обездвиженность ноги или руки). Болезнь может привести к смерти обычно в результате паралича дыхательной мускулатуры.

Полиомиелит был широко распространён в Соединённых Штатах. До внедрения вакцины тысячи людей были парализованы и умерли в результате болезни.

2 Зачем нужно делать прививку?

Инактивированная полиовакцина (IPV) может предохранить Вас от болезни.

Из истории: В 1916 году в результате эпидемии полиомиелита в Соединённых Штатах умерло 6 000 и было парализовано более 27 000 человек. В начале 1950-х годов регистрировалось более 20 000 случаев полиомиелита ежегодно. **Вакцинация против полиомиелита началась в 1955 году.** К 1960 году количество случаев болезни упало до 3 000 и в 1979 году было зарегистрировано только 10. Успех вакцинации против полиомиелита в США и других странах вызвал всемирный интерес, направленный на ликвидацию полиомиелита.

Сегодня: В течение более 20 лет в Соединённых Штатах не было зарегистрировано свежих случаев полиомиелита. Однако болезнь все ещё распространена в некоторых частях света. Достаточно только одного случая полиомиелита, завезенного из другой страны, чтобы вызвать эпидемию болезни у населения, не защищенного прививками. Если усилия по ликвидации полиомиелита в мире приведут к успеху, нам не нужны будут прививки против этой болезни. А пока наши дети должны быть привиты против полиомиелита.

Пероральная полиовакцина: В настоящее время не рекомендуется.

Существуют два вида вакцин против полиомиелита: IPV, которая назначается в уколах и рекомендуется на сегодня в Соединённых Штатах, и живая пероральная полиовакцина (OPV), которая назначается в виде капель в рот.

До недавнего времени OPV назначалась большинству детей в Соединённых Штатах. OPV помогла нам избавить страну от полиомиелита, и она всё ещё используется во многих частях света.

Обе вакцины дают иммунитет против полиомиелита, но OPV лучше предохраняет болезнь от распространения другим лицам. Однако у небольшого количества лиц (примерно у одного на 2.4 миллиона) OPV может вызвать заболевание полиомиелитом. Поскольку риск получить полиомиелит в Соединённых Штатах сейчас очень мал, эксперты считают, что использование пероральной полиовакцины не стоит этого риска за исключением ограниченных обстоятельств, которые доктор может Вам перечислить. Полиовакцина, назначаемая в уколах (IPV), не вызывает заболевание полиомиелитом. Если Вам или Вашему ребёнку назначали вакцинацию OPV, попросите копию информационного листа, прилагаемого к вакцине.

3 Кто должен получить прививку против полиомиелита и когда?

IPV назначается в уколах, которые вводятся в ногу или руку в зависимости от возраста. Прививка против полиомиелита может быть сделана в одно и то же время с другими прививками.

Дети

Большинство людей получают прививку против полиомиелита в детском возрасте. Дети получают 4 дозы IPV в таком возрасте:

- ✓ Одну дозу в 2 месяца
- ✓ Одну дозу в 4 месяца
- ✓ Одну дозу в 6-18 месяцев
- ✓ Ревакцинированную дозу в 4-6 лет

Взрослые

Большинство взрослых не нуждается в прививках против полиомиелита, потому что они были привиты ещё в детстве. Однако существуют три группы взрослых с повышенным риском на полиомиелит, которые *должны* быть привиты. К ним относятся:

- (1) лица, выезжающие в те части света, где полиомиелит распространён,
- (2) лаборанты, работающие с вирусом полиомиелита, и
- (3) сотрудники здравоохранения, лечащие больных полиомиелитом.

Взрослые из этих трёх групп, которые **никогда не были привиты против полиомиелита**, должны получить 3 дозы IPV:

- ✓ Первую дозу в любое время,
- ✓ Вторую дозу через 1-2 месяца после первой,
- ✓ Третью дозу через 6-12 месяцев после второй.

Взрослые из этих трёх групп, которые **в прошлом получили одну или две дозы вакцины против полиомиелита**, должны получить оставшиеся 1 или 2 дозы. При этом не имеет значения, сколько времени прошло после ранней(х) прививок.

Взрослые из этих трёх групп, которые в прошлом получили 3 и более доз вакцины против полиомиелита (как IPV, так и OPV), должны получить ревакцинированную дозу IPV.

Обратитесь в свою поликлинику за более подробной информацией.

Некоторым лицам IPV противопоказана или должна быть отсрочена.

Те, кому IPV противопоказана:

- Лицам, у которых была угрожающая жизни аллергическая реакция на антибиотики **неомицин, стрептомицин или полимиксин В**, нельзя вводить укол вакцины против полиомиелита.
- Лицам, у которых была тяжелая аллергическая реакция на укол вакцины против полиомиелита, нельзя вводить эту вакцину повторно.

Те, кому прививка должна быть отсрочена:

- Лицам, у которых имеется умеренно выраженная или тяжёлая форма болезни на момент получения прививки, прививка должна быть отсрочена до полного выздоровления. Лица с лёгким течением болезни, например, простудой, *могут быть* привиты.

Лицам, у которых была тяжелая аллергическая реакция на OPV, нельзя повторно вводить эту вакцину.

5 Какой риск от IPV?

У некоторых лиц после укола IPV наблюдается болезненность в месте укола. Вакцина, которая используется в настоящее время, не вызывает серьёзных осложнений, и у большинства людей не наблюдается никаких проблем после прививки.

Однако вакцина, как любое лекарство, может вызвать серьёзные осложнения, например, тяжёлую аллергическую реакцию. *Риск получить от укола вакцины против полиомиелита серьёзное повреждение или смерть очень мал.*

6 Что делать, если возникает тяжёлая реакция?

На что я должен(на) обратить внимание?

Следите за любым необычным состоянием, таким как тяжёлая аллергическая реакция, высокая температура или необычное поведение.

Тяжёлая аллергическая реакция развивается от нескольких минут до нескольких часов после укола. Симптомы тяжёлой аллергической реакции включают в себя затруднённое дыхание, резкую слабость, охриплость голоса или хрипы при дыхании, учащённое сердцебиение, крапивницу, головокружение, бледность или отёчность горла.

Что я должен(на) делать?

- Звоните врачу или доставьте больного в больницу немедленно.

- Сообщите врачу, что случилось, дату и время случившегося и когда была сделана прививка.
- Попросите врача, медсестру или отдел здравоохранения заполнить форму отчёта по неблагоприятным реакциям на вакцину в информационную систему (VAERS) или позвоните туда сами по бесплатному телефону **1-800-822-7967**.

Отчёт о реакциях поможет экспертам изучить возможные осложнения на вакцину.

Национальная программа компенсации пострадавшим от иммунизации

В тех редких случаях, когда Вы или Ваш ребёнок получает тяжёлые реакции на вакцину, существует федеральная программа, помогающая оплатить расходы на лечение тем, кто пострадал.

Для более подробной информации о Национальной программе компенсации пострадавшим от иммунизации (National Vaccine Injury Compensation Program) звоните по телефону **1-800-338-2382** или посетите программу в Интернете <http://www.hrsa.gov/bhpr/vicp>

Как я могу узнать о прививках больше?

- Обратитесь к врачу или медсестре. Он/она могут дать Вам инструкции по вакцинам или подсказать другие источники информации.
- Звоните в программу по иммунизации местного или штатского отдела здравоохранения.
- Обращайтесь в Центры по контролю и профилактике болезней (CDC):
 - Звоните **1-800-232-2522** (говорят по-английски)
 - Посетите Национальную программу по иммунизации в Интернете <http://www.cdc.gov/nip>



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program